

2015年 1月号
通巻 154号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16
電話019-651-0810
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

하나



10年ぶりの歌劇団北上公演(9/11)

毎月25日発行 0円

同胞生活情報誌 ハナ

songsu75@yahoo.co.jp

2014年を振り返る

■□今年の主な出来事□■

1月

- 4日：「盛岡新春講演会・成人祝賀会・新年会」
- 22日：「東部新年会」、被災地同胞慰問
- 23日：「県南新春講演会・新年会」
- 29日：情報誌「ハナ」2月号発刊

2月

- 19日：県南会
- 20日：「朝・日新春交流会」大西
るみ子さん講演
- 22日：東京第3初級学校 学芸会
- 28日：情報誌「ハナ」3月号発刊



3月

- 11日：東日本大震災3周年東北同胞合同集い（仙台）
- 12日：総聯中央副被災地慰問（釜石・大槌）
- 17日：ウリ信店舗移転、記念講演会
- 23日：東京第3卒業式（崔慧琳）
- 25日：県南会年祝い（渡り温泉）
- 28日：「ハナ」4月号発刊



4月

- 2日：金剛山歌劇団復興支援釜石
ミニコンサート、同胞交流会
- 5日：東京中高入学式（崔慧琳さん）
- 21日：日朝友好県民会議第4次訪朝団参加者懇親会
- 26日：盛岡支部 太陽節記念花見
- 30日：「ハナ」5月号発刊、



5月

- 21日：県南会（北上ホルモン）
- 24日：総聯第23回全体大会
- 25日：東北初中 運動会

6月

- 1日：東京第3ハッキョ 運動会（崔順慧）
- 10日：情報誌「ハナ」6月号発刊
- 18日：県南会（大門）、県南支部会議
- 24日：本部第23回大会（支部・商工会合同）
- 情報誌「ハナ」7月号発刊

7月

- 5日：民族フォーラム2014 長野
- 6日：朝青岩手班総会
- 9日：金日成主席逝去20周年追悼の集い
- 12日：女性同盟本部・支部合同大会



- 16日：ウリ信「組合員の集い」

8月

- 4日：夏季ウリマル教室（～8/3、北上市民交流プラザ）
- 10日：アジア空手U21大会（マレーシア）
崔慧瑛さん 朝鮮代表で出場 ベスト8
- 11日：「追悼碑管理委員会」（高校会館）
- 12日：「ハナ」7・8月号発刊
- 30日：「ハナ」9月号発刊



9月

- 10日：金剛山歌劇団「歓迎の夕べ」
- 11日：金剛山歌劇団北上公演
（北上さくらホール大ホール）
- 19日：第19回強制連行犠牲者追悼式
- 21日：「朝鮮女性と友好を深める岩手の会」総会
- 24日：還暦を祝う会（八幡平CC/愛真館）
- 30日：情報誌「ハナ」10月号発刊



10月

- 15日：東京中高運動会（崔慧琳）
県南会（前沢やまなか家）
- 30日：「ハナ」11月号発刊

11月

- 4日：釜石「牛牛」開店祝い
- 6日：朝鮮料理教室
- 19日：県南会（北上ホルモン店）
- 27日：永友会・青商会合同
ゴルフコンペ・忘年会（盛岡南GC・明月館）
- 20日：県南会（大門）



12月

- 3日：「ハナ」12月号発刊
- 5日：モラン会
- 9日：県南会忘年会（韓厨房）
- 17日：金正日大元帥逝去3周年追悼式
- 22日：「ハナ」2015年1月号発刊

～惜別～ 心から哀悼の意を送ります。

- 陳勝雄さん 1月 1日（北上）
- 咸民子さん 3月 23日（釜石）
- 金正一さん 5月 8日（北上）



写真で振り返るこの1年



盛岡新年会、成人祝賀会・1月



東京中高入学式・崔慧琳・4月



総聯中央副議長被災地慰問・3月



被災同胞激励会焼肉の集い・4月



朝青岩手班総会・7月



崔慧瑛さん共和国代表に・8月



東京第3初級卒業式・崔慧琳・3月



盛岡支部花見賀会・4月



歌劇団釜石慰問公演・4月



夏季ウリマル教室・8月



金剛山歌劇団公演・9月



還暦を祝う会・9月

□『2015年度 同胞新年会』

○盛岡支部新年会・成人祝賀会

日時： 2015年1月6日(火) 午後3時30分
 会場： 新春講演会 午後3時30分 本都会館
 新年会・成人祝賀会 午後5時30分 『明月館』
 会費： 5,000円(学生、子供無料)

○県南支部新年会・新春講演会

日時： 2015年1月14日(水) 午後3時30分
 会場： 新春講演会 午後3時30分 北上市生涯学習センター
 新年会 午後5時 『板門店』
 会費： 2,000円(学生、子供無料)

○東部支部新年会・新春講演会

日時： 2015年1月21日(水) 午後1時
 会場： 釜石『牛牛』
 会費： 3,000円(学生、子供無料)

金正日大元帥 逝去3周年

岩手同胞追悼式

12月17日、本都会館にて県内同胞の参加のもと執り行われた。崔県本部委員長が追悼辞をのべた。閉式後逝去3周年記念ビデオ「人民の息子」が上映された。



青商会、永友会、県南会が忘年会

11月27日に永友会・青商会合同の忘年会がおこなわれた。盛岡HCCで開催されたゴルフコンペはこの時期にはめずらしい好天に恵まれ、<今年最後>のゴルフを堪能し明月館での忘年会では懇親を深めた。
 12月10日、県南会忘年会が北上「韓厨房」で行われた。乾杯の挨拶で陳光栄幹事が10年ぶりの歌劇団北上公演への協力に謝意を表し、会員の健康と飛躍を祈念した。



6年連続9回目の「花園」出場の大阪朝高ラグビー部に声援を!

初戦は12月30日。Aシードの朝高は2回戦からで相手は岐阜県代表と滋賀県代表の勝者と対戦する。大阪朝高ラグビー部に熱い声援を!

～編集部から～

発刊から12年。同胞の生活に密着した地域情報誌としてこれからも同胞の役に立てるよう努力します。震災復興も苛立たしいほど進まない現状ですが被災地の同胞と心ひとつに頑張りましょう! 좋은 설을 맞으세요!

ドクター坎の健康講座

第143回 「インフルエンザ」

今年はインフルエンザが流行するといわれています。ただのかぜとはまったく違います。高熱、身体がだるい、頭痛、関節痛など全身症状が強くなります。特に抵抗力の弱い子供や高齢者は重症になりやすく注意が必要です。

インフルエンザの予防にはワクチンが一番です。今年のワクチンは効果があるといわれていますが、効果がでるまでには2週間以上かかりますので早い接種が必要です。

インフルエンザの診断は簡単なキットで10分以内で確認ができます。インフルエンザにかか

てもすぐにプラスになるわけではありません。発熱などの症状が出てから翌日ぐらいにはほとんどがプラスになります。

治療は抗ウイルス剤が中心ですが漢方薬も有効です。抗ウイルス薬はいろいろあります。内服薬、粉末の吸入薬、点滴もよく使われています。なるべく早く使うのが大事です。すぐ症状がよくなると思っている人が少なくありません。重症化を抑え、症状が長びくのを少し短くするぐらいですので過度の期待はしないように。熱が下がっても数日はまだ感染力があります。予防に使うこともありますが残念ながら保険がききません。

高齢者のインフルエンザで一番怖いのは肺炎を合併することです。65歳以上の方はインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチン(5年

有効)の同時接種をすすめます。3月までインフルエンザは流行します。

今年は雪が早く寒さも例年より厳しいようです。

今年1年ありがとうございました。皆さん元気に新しい年を迎えましょう。

(協力:幸クリニック院長

姜幸一先生)

(先生今年も1年間連載ありがとうございました。そして来年もよろしくお願います。

-編集部-より)