

# 中通地域同胞セミナー2013、今年のテーマは健康!

昨年「仏教」をテーマに行われた中通地域の連続講座。今年のテーマは「健康」です。超高齢化時代の今、いかに健康を保つかは老若男女すべての人達の最大の関心事です。今年中通支部ではここに焦点をあてて2回にわたって講演会を行います。第1回目の6月22日(土)はズバリ「食生活と健康について」 わかってはいるけどなかなか実行できない「健康になるための食生活」について保健師、ヘルスアドバイザーの植松みち子先生に話していただきます。また、健康診断結果表の説明もして下さるので、自身の結果表を持参して下さい。結果が「要注意」と書いてあるのが何が、どのように要注意なのか説明していただきます。

第2回目は7月13日(土)です。ここでは千葉県で社労士として活躍している韓鐘哲先生に保険や年金について話していただきます。しくみや支給など結構わからずに過ごしている方も多いのではないのでしょうか?この機会にぜひ疑問を投げかけてください。場所と時間はどちらも本部会館3階で2時30分~4時まで、参加費は1回参加しても2回参加しても1,000円です。絶対2回参加するのがお得ですよ!

**第1回 6月22日(土)**  
**「食生活と健康について」**

**第2回 7月13日(土)**  
**「保険と年金の?(はてな)に答える」**

## ウリハッキョで本物の音楽を

この度、ハッキョで音楽鑑賞会(チェロ演奏会)が行われます。これは同胞作曲家の金学権先生の紹介でチェコ人のプロチェリスト、マルティン・シュカンパさんが日本を訪れた際にぜひ朝鮮学校の子どもたちのために演奏したいということから実現されたものです。ピアノ伴奏のアントニン・キューネルさんも同じくチェコで生まれ数多くの交響楽団の指揮者として活躍されている方です。

プロの演奏を間近で聴くことはなかなかできない経験です。素晴らしい機会に巡り合えたことを感謝し、より多くの方々が鑑賞に来てくださることを望みます。

6月18日(火) 午後3時30分~4時40分 ウリハッキョ音楽室

## エルファテレビ

5月25日から始まった「エルファテレビ」はもうご覧になりましたか?

実はこのテレビ、放映を前にコマーシャルが作成されました。ユーチューブで「エルファテレビCM」と検索すると見ることができます。数パターンあるのですが、福島県出身のある人も出演しています。誰だかわかりますか?

## ハッキョサランご協力をお願い

ニョメンから「ハッキョ支援活動」ご協力をお願いします。日頃スーパーなどで「本日限りのお買い得品」に出合った時「家の分を1個」買うついでに「ハッキョの分も1個」買って下さい。調味料や洗剤などハッキョで使うようなもので少しでもハッキョのために役立てましょう。みなさんの「少し」があつまれば「いっぱい」になって大きく役立ちます。

## 今週の新報

5月27日、29日号(日本語版)に11日に会津で行われた「朝鮮学校を支援する集会」に関する記事が、31日号にチョチョンサッカーサークルを紹介する記事が掲載されました。

## 今週の放射線量

(ハッキョ自動測定器)

27日(月)	0.139
28日(火)	0.138
29日(水)	0.141
30日(木)	0.142
31日(金)	0.138
1日(土)	0.147
2日(日)	0.154

<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>	<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>
バレーボール サークル	中通支部会議	日朝友好県民会議 総会・懇親会	児童教室		会津支部会議	アボジ会コンペ 現地9時集合!